

طب کار :

طب کار یکی از مقوله های جدید در علوم پزشکی و شاخه ای تخصصی از طب پیشگیری است که به پیش بینی، شناسایی، کنترل و نهایتاً درمان بیماریهای ناشی از کار و صدمات مرتبط با شغل می پردازد.

آزمایشات طب کار از این نظر حائز اهمیت هستند که اغلب بیماریهای شغلی غیر قابل درمان ولی قابل پیشگیری هستند و در شروع و پیدایش، علائمی ندارند ولی از طریق بررسی های دوره ای می توان آنها را قبل از ایجاد عوارض بیشتر و جبران ناپذیر شناسایی کرد.

بیماری های شغلی به دودسته کلی تقسیم می شوند :

دسته اول: بیماری های ناشی از کار هستند که به علت مواجهه با عوامل فیزیکی، شیمیایی یا بیوزیکی یا روحی و روانی در محیط کار بوجود می آیند، این عوامل که به وضوح در محیط کار مشخص میباشند برای ایجاد بیماریهای ناشی از کار ضروری هستند .

دسته دوم: بیماریهای مرتبط با کار هستند که منشأ چند عاملی دارند و عبارتند از بیماریهایی که ممکن است بطور نسبی تحت تأثیر شرایط زیان آور کار بوجود آیند و ضرورتی ندارد که در هر مورد از این بیماریها يك عامل خطر مشخص وجود داشته باشد. مشخصات فردی، عوامل محیطی، فرهنگی، اجتماعی به عنوان عامل خطر در این بیماریها نقش دارند. از بیماریهای مرتبط با کار می توان افزایش فشارخون، بیماریهای قلبی عروقی و اختلالات عضلانی-اسکلتی را نام برد.

اهداف معاینات پزشکی طب کار :

- ۱- تأمین، حفظ و ارتقاء سلامتی
- ۲- تشخیص زودرس بیماریها
- ۳- تشخیص و بررسی عوامل زیان آور و مشکلات بهداشتی محیط کار
- ۴- پیشگیری از بیماریها و حوادث شغلی
- ۵- انتخاب فرد مناسب برای شغل مورد نظر بر اساس توانایی های فرد

معرفی مرکز طب کار رازی :

این مرکز در سال ۱۳۸۸ با هدف ارائه خدمت به تمامی کارکنان و شاغلین زحمت کش این استان راه اندازی گردیده و آماده ارائه کلیه خدمات کلینیکی و پاراکلینیکی است که شامل موارد ذیل است :

- ۱- ادیومتری (شنوایی سنجی): جهت تعیین حدود سلامت شنوایی کارکنان
- ۲- اپتومتری (بینایی سنجی): جهت تعیین حدت بینایی
- ۳- اسپیرومتری (تست ریوی): جهت تعیین بیماریهای ریوی

- ۴- آزمایشات پاراکلینیکی (خون، ادرار، ...)
- ۵- EKG (نوار قلب) : بررسی ریتم طبیعی قلب
- ۶- رادیوگرافی قفسه سینه در صورت لزوم
- ۷- اکو، تست ورزش در صورت لزوم
- ۸- تکمیل فرم مشخصات فردی و سوابق شغلی توسط کارشناس بهداشت حرفه ای
- ۹- معاینات بالینی توسط پزشک عمومی
- ۱۰- نظردهی نهایی پرونده های پزشکی توسط پزشک متخصص طب کار
- ۱۱- ثبت اطلاعات پرونده های پزشکی شاغلین در برنامه Excell

بعد از انجام کلیه تستهای کلینیکی و پاراکلینیکی، پرونده پزشکی شاغل توسط پزشک متخصص طب کار بررسی شده و بر اساس توانایی های فرد و شرایط شغل نظر نهایی خود را در مورد ادامه کار شاغل اعلام می کند که به صورت ذیل است.

- ۱- بلامانع است : در مورد افرادی است که توانایی جسمانی آنها خیلی خوب است و از عهده کار خود برمی آیند و هیچ محدودیتی از نظر کار ندارند.
- ۲- مشروط است با ذکر شروط : کسانی که عیوبی کوچک و در بسیاری از موارد قابل اصلاح دارند و در موقع ارجاع شغل باید نقایص آنها مورد توجه قرار گرفته و اصلاح شود.
- ۳- عدم صلاحیت / تناسب پزشکی جهت انجام شغل مورد نظر: افرادی هستند که به دلیل بیماری معینی که دارند می توانند عهده دار مشاغل معینی شوند یا به دلیل بیماریهای پیشرفته جسمی و روانی برای شغل مورد نظر مناسب نیستند و باید شغل آنها یا محل کار آنها عوض شود.